

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Кочневская средняя общеобразовательная школа №16»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Кочневская СОШ №16»
Л.И. Кожевникова
Приказ № 155 – Д от «28» августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАОУ «Кочневская СОШ № 16»

для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
на 2025/2026 учебный год

с. Кочневское, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану АООП (вариант 1) обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
МАОУ «Кочневская СОШ № 16»
на 2025/2026 учебный год

Учебные планы призваны обеспечить реализацию целей и задач образования, которые определены Законом «Об образовании в Российской Федерации», и направлены на реализацию Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Учебный план для на 2025/2026 учебный год составлен на основании:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов РФ»;

- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» от 19 декабря 2014 г. № 1599 (с изменениями и дополнениями);

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115;

- Приказа Минпросвещения России от 11.02.2022г. №69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;

- Приказа Министерства просвещения РФ от 18 июля 2024 г. №499 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";

- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2.;

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I - IV или I дополнительный;

2 этап - V - IX классы;

Учебный план предусматривает девятилетний нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Продолжительность учебного года для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–9-х классов – 34 недели.

Обучение в 1-9 классах организуется в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 1х классах - 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти. Во-вторых, третьих и четвертых классах с максимально допустимой нагрузкой в 23 академических часа, в-пятых классах – 29 академических часов, в 6-9 классах – 30 академических часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1-х классов 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей, представлена учебными предметами «Математика», «Мир природы и человека», «Русский язык» 1 час во 2-4-х классах.

При изучении предмета «Труд (технология)» обучение идет по профилю «Столярное дело».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Кочневская СОШ № 16»

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются зачет/незачет по итогам года.

Оценивание в течение первого года обучения осуществляется качественно, без фиксации отметок (в формах практической работы, диагностической работы, творческой работы, проекта и другое).

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями) – логопедические занятия, ритмика, развитие психомоторики и сенсорных процессов, психологический практикум, социальная адаптация, этика и культура поведения.

Всего на коррекционно-развивающую область в 1-9 классах отведено по 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Школа предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие – «Столярная мастерская», «Легкая атлетика», «Настольный теннис».

Недельный учебный план АООП (вариант 1)
 обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
 1-4 классов на 2025/2026 учебный год

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
		1	2	3	4	
Учебные предметы						
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
1. Русский язык		-	1	1	1	3
2. Математика		-	1	1	1	3
3. Мир природы и человека		-	1	1	1	3
Итого		-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):						
логопедические занятия		2	2	2	2	8
ритмика		1	1	1	1	4
<i>развитие психомоторики и сенсорных процессов</i>		3	3	3	3	12
Итого		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность:						
Направление внеурочной деятельности/ Название кружка		1	2	3	4	Всего

Столярная мастерская	1	1	1	1	4
Легкая атлетика	1	1	1	1	4
Настольный теннис	1	1	1	1	4
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Итого	4	4	4	4	16
Всего	31	33	33	33	130

Недельный учебный план АООП (вариант 1)
 обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
 5-9 классов на 2025/2026 учебный год

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		Учебные предметы	5	6	7	8	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:							
Итого		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5- дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):							

Логопедические занятия	1	1	1	1	1	5
Психологический практикум	2	2	2	2	2	10
Дефектологические занятия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Итого	6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность 5-9 классы:						
Направления внеурочной деятельности/ название кружка	5	6	7	8	9	Всего
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Обработка древесины	1	1	1	1	1	5
Настольный теннис	1	1	1	1	1	5
Итого	3	3	3	3	3	15
Всего	38	39	39	39	39	194

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279374

Владелец Кожевникова Людмила Ивановна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026